|  |  |
| --- | --- |
| **项    目** | **标    准** |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |