5、体能测试

此次体能测试参照《公安机关录用人民警察体能测评标准》，测试男子1000米跑、女子800米跑，男子立定跳远、女子立定跳远两项，测试成绩合格者进入体检环节。体能测试具体时间和地点另行通知。经体能测试合格的考生，依据总成绩从高分到低分，按各招聘岗位计划数1：1比例确定体检对象。体能测试具体标准如下：

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 1000米 | 低于（含）4分25秒 | 800米 | 低于（含）4分20秒 |
| 立定跳远 | 2.29米 | 立定跳远 | 1.66米 |