**招录警务辅助人员体能测试成绩对照表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目  分数 | 一 | 二 | 三 |
| 10米╳4往返跑  **（占体测成绩40%）** | 1分钟跳绳  **（占体测成绩30%）** | 俯卧撑（2分钟内）**（占体测成绩30%）** |
| 秒 | 个 | 次 |
| 100 | 9″4及以内 | 192及以上 | 56及以上 |
| 95 | 9″6 | 187 | 54 |
| 90 | 9″8 | 182 | 52 |
| 85 | 10″0 | 177 | 50 |
| 80 | 10″2 | 172 | 48 |
| 75 | 10″4 | 167 | 46 |
| 70 | 10″7 | 162 | 44 |
| 65 | 11″0 | 157 | 42 |
| 60 | 11″3 | 152 | 40 |
| 55 | 11″6 | 147 | 38 |
| 50 | 11″9 | 142 | 36 |
| 45 | 12″2 | 137 | 34 |
| 40 | 12″5 | 132 | 32 |
| 35 | 12″8 | 127 | 30 |
| 30 | 13″1 | 122 | 28 |
| 25 | 13″4 | 117 | 26 |
| 20 | 13″7 | 112 | 24 |
| 15 | 14″0 | 107 | 22 |
| 10 | 14″3 | 102 | 20 |
| 5 | 14″6及以上 | 97及以下 | 18及以内 |